**Программа производственного контроля за соблюдением санитарных правил и выполнением санитарно-противоэпидемических (профилактических) мероприятий**

**Пояснительная записка**

Наименование муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение города

юридического лица: Ростов-на-Дону «Лицей № 51»

Ф. И. О. директора, Ермаков Заури Тариэлевич тел. 263-40-60

Телефон:

Юридический адрес: г. Ростов-на-Дону, ул Чехова 36/124

Фактический адрес: г. Ростов-на-Дону, ул Чехова 36/124

Количество работников: 26

Количество обучающихся: 348

ОГРН 1026103168849

ИНН 6163022675

Лицензия осуществление образовательной деятельности № 5326 от 30.07.2015 года.

1.Настоящая Программа за соблюдение санитарных правил и выполнение санитарных-эпидемических (профилактических) мероприятий разработана на основании требований статьи 32 Федерального закона от 30.03.1999 г. № 52-ФЗ «О санитарно-эпидемиологическом благополучии населения» и постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 13.07.2001. г. №18 «О владении в действие Санитарных правил –СП 1.1.1058-01»

2.Необходимые изменения, дополнения в программу производственного контроля вносятся при изменении вида деятельности ,вводе в эксплутацию новых помещений ,реконструкции старых ,других существенных изменениях деятельности юридического лица.

3. Виды деятельности, которые осуществляет обрпзовательная организация;

- начальное общее, основное общее и среднее общее образование;

- дополнительное образование детей;

- организация питания детей.

**Раздел 1. Перечень официально изданных санитарных правил, методов и методик контроля факторов среды обитания в соответствии с осуществляемой деятельностью:**

**-** Федеральный закон от 30 марта 1999 г. № 52-ФЗ «О санитарно-эпидемиологическом благополучии населения»;

**-** Федеральный закон от 2 марта 2000 г. №29-ФЗ «О качестве и безопасности пищевых продуктов»;

**-** ТР ТС 021/2011 «О безопасности пищевой продукции» - статья 22. Требования к организации и проведению производственного контроля за качеством и безопасностью пищевых продуктов, материалов и изделий;

**-** ТР ТС 021/2011 «О безопасности пищевой продукции» - статья 10.Обеспечение безопасности пищевой продукции в процессе ее производства (изготовления), хранения, перевозки (транспортирования) реализация;

**-** СП 2.4 3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;

**-** СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения», п.2.1.;

- СанПиН 1.2.3685-21. Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания.

- СП 1.1.1058-01. 1.1 Общие вопросы. Организация и проведения производственного контроля за соблюдением Санитарных правили выполнением санитарно-противоэпидемических (профилактических) мероприятий .Санитарные правила;

- ГОСТ Р 56671-2015 «Рекомендации по разработке и внедрению процедур, основанных на принципах ХПССП»

- ГОСТ Р ИСО 22000-2019. «Система менеджмента безопасности пищевой продукции. Требования к организациям, участвующим в цепи создания пищевой продукции»;

- ГОСТ Р 56237-2014 (ИСО 5667-5: 2006). Национальный стандарт Российской Федерации. Вода питьевая. Отбор проб на станциях водоподготовки и в трубопроводных распределительных системах;

- Р 2.2.2006-05. 2.2 Гигиена труда. Руководство по гигиенической оценке факторов рабочей среда и трудового процесса. Критерии и классификация условий труда;

- СанПиН 2.3.2.1324-03. 2.3.2. Продовольственное сырьё и пищевые продукты. Гигиенические требования к срокам годности и условиям хранения пищевых продуктов. Санитарно-эпидемиологические правила и нормативы;

- СП 60.13330.2016. Свод правил. Отопление, вентиляция и кондиционирование воздуха. Актуализированная редакция СНиП 41-01-2003;

- МУ № 4425-87 «Санитарно-гигиенический контроль систем вентиляции производственных помещений»;

- МУ 2.2.4.706-98/МУ ОТ РМ 01-98. 2.2.4. Физические факторы производственной среды. Оценка освещения рабочих мест. Методические указания;

- НРБ-99/2009.СанПиН 2.6.1.2523-09.Нормы радиационной безопасности. Санитарные правила и нормативы;

- МР 2.3.6.0233-21 «Методические рекомендации к организации общественного питания населения»;

- МР 2.4.0180-20 «Родительский контроль за организацией горячего питания в общеобразовательных организациях»;

- Приказ Министерства здравоохранения РФ от 28.012021 № 29 «Об утверждении Порядка проведения обязательных предварительных и периодических медицинских осмотров работников, предусмотренных частью четвертой статьи 213 Трудового кодекса Российской Федерации, Перечня медицинских противопоказаний к осуществлению работ с вредными и (или) опасными производственными факторами ,а также работам, при выполнении которых проводятся обязательные предварительные и периодические медицинские осмотры».

**Раздел 2. Перечень должностных лиц (работников), на которых возложены функции по осуществлению производственного контроля.**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **№**  **п/п** | **Фамилия Имя Отчество** | **Занимаемая должность** |
| **1** | **Ермаков Заури Тариэлевич** | **Директор** |
| **2** | **Черемисина Екатерина Александровна** | **Зам.директора** |
| **3** | **Елизарьев Андрей Николаевич** | **Зам.директора** |
| **4** | **Батманова Анна Михайловна** | **Ответственный по питанию** |
| **5** | **Мироненко Валентина Николаевна** | **Главный бухгалтер** |
| **6** | **Амираношвили Нана Арушиновна** | **Медработник школы** |
| **7** | **Бирюлина Ксения Игоревна** | **Ответственный за ведение документации** |

|  |
| --- |
|  |

**Раздел 3.Перечень химических веществ, биологических, физических и иных факторов, а, также объектов производственного контроля, представляющих потенциальную опасность для человека и среды его обитания (контрольных критических точек) в отношении которых необходима организация лабораторных исследований и испытаний, с указанием точек, в которых осуществляется отбор проб (проводятся лабораторные исследования и испытания), и периодически отбора проб (проведение лабораторных исследований и испытаний)**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Вид исследований | | Объект исследования  (обследования) | Количество не менее | | Кратность,не реже |
| Микробиологические исследования проб готовых блюд на соответствие требованиям санитарного законодательства | | Салаты ,сладкие блюда, напитки ,вторые блюда ,гарниры ,соусы, творожные, яичные, овощные блюда | 2-3 блюда исследуемого приема пищи | | 1 раз в квартал |
| Калорийность, выход блюд и соответствие химического состава блюд рецептуре | | Суточный рацион питания | 1 | | 1 раз в год |
| Микробиологические исследования смывов на наличие санитарно-показательной микрофлоры (БГКП) | | Объекты производственного окружения, руки и спецодежда персонала | 10 смывов | | 1 раз в год |
| Микробиологические исследования смывов на наличие возбудителей иерсиниозов | | Оборудование, инвентарь в овощехранилищах и складах хранения овощей, цехе обработки овощей | 5-10 смывов | | 1 раз в год |
| Исследования смывов на наличие яиц гельминтов | | Оборудование, инвентарь ,тара, руки, спецодежда персонала, сырье пищевые продукты(рыба, мясо, зелень) | 10 смывов | | 1 раз в год |
| Исследования питьевой воды на соответствие требованиям санитарных норм, правил и гигиенических нормативов по химическим и микробиологическим показателям | | Питьевая вода из разводящей сети помещений: моечных столовой и кухонной посуды; цехах: овощном, холодном, горячем, доготовочном (выборочно) | 2 пробы | | По химическим показателям- 1 раз в год,микробиологическим показателям-2 раза в г**од** |
| Исследование уровня искусственной освещенности в производственных помещениях | | Рабочее место | 2 | | 2 раза в год (в холодный и теплый периоды) |
| Исследование уровня искусственной освещенности в производственных помещениях | Рабочее место | | | 2 | 1 раз в год в темное время суток |
| Исследование уровня шума в производственных помещениях | Рабочее место | | | 2 | 1 раз в год, а также после реконструкции систем вентиляции; ремонта оборудования, являющегося источником шума |
| Контроль за содержанием действующих веществ дезинфицирующих средств | Дезинфицирующие, моющие средства (при отсутствии оригинальной маркировки на емкости со средством) | | | 1 | Ежедневно |

**Раздел 4. Перечень должностей работников, подлежащих медицинским осмотрам, профессиональной гигиенической подготовке и аттестации**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **N**  **п/п** | **Профессия** | **Наименование вредных и (или) опасных производственных факторов 1** | **Периодичность осмотров** | **Участие врачей-специалистов** | **Лабораторные и функциональные**  **исследования** |
| **1** | **2** | **3** | **4** | **5** | **6** |
| **1** | **Работники пищеблока бущетчик**  **мойщик** | **Работы, где имеется контакт с пищевыми продуктами в процессе их производства, хранения, транспортировки и реализации(в организациях пищевых и перерабатывающих отраслей промышленности, сельского хозяйства, пунктах, базах, складах хранения и реализации, в транспортных организациях, организациях торговлями, общественного питания, на пищеблоках всех учреждений и организаций)** | **1 раз в год** | **Врач- оторинола-ринголог**  **Врач-дермато-венеролог**  **Врач-стоматолог** |  |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  | |  | |  | | | | | | |  | |  | | | | | |  | | | | | |  | | | | | |  | | | | | | | | | |  | | | | | |
|  |  | |  | |  | | | | | | |  | |  | | | | | |  | | | | | |  | | | | | |  | | | | | | | | | |  | | | | | |
|  |  | |  | |  | | | | | | |  | |  | | | | | |  | | | | | |  | | | | | |  | | | | | | | | | |  | | | | | |
|  |  | | **Примерное двухнедельное региональное меню комплексных завтраков** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | |  | | | | | | | |
|  |  | | **для обучающихся 1-4 классов ( с 7 до 11 лет) + овз** | | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | |  | | | | | |  | | | | | | |  | | | | | | | |
|  | № рец. | | Наименование блюда | | | | | | | | выход г. | | | Б гр. | | | Ж гр. | | | | | | У гр. | | | | | | Энер.цен | | | | | | | Цена | | | | | | | |
|  | **1-я неделя** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|  | **1-й день** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|  | 15 | | Сыр твёрдый | | | | | | | | 10 | | | 4 | | | 3,9 | | | | | | 0 | | | | | | 36 | | | | | | | 12,4 | | | | | | | |
|  | 14 | | Масло сливочное | | | | | | | | 10 | | | 0,08 | | | 7,25 | | | | | | 0,13 | | | | | | 66,09 | | | | | | | 12,75 | | | | | | | |
|  | 120 | | Суп молочный с макаронными изделиями | | | | | | | | 200 | | | 4,38 | | | 3,8 | | | | | | 14,36 | | | | | | 120 | | | | | | | 16,74 | | | | | | | |
|  | 382 | | Какао с молоком сгущенным | | | | | | | | 200 | | | 5,13 | | | 4,32 | | | | | | 18,73 | | | | | | 135,77 | | | | | | | 16,09 | | | | | | | |
|  | хлеб | | Хлеб пшеничный | | | | | | | | 53 | | | 3,08 | | | 0,4 | | | | | | 19,32 | | | | | | 94 | | | | | | | 3,34 | | | | | | | |
|  | фрукт | | Яблоко | | | | | | | | 110 | | | 0,4 | | | 0,4 | | | | | | 9,8 | | | | | | 47 | | | | | | | 15,13 | | | | | | | |
|  | **Итого:** | | | | | | | | | | **583** | | | 17,07 | | | 20,07 | | | | | | 62,34 | | | | | | 498,86 | | | | | | | 76,45 | | | | | | | |
|  | **2-й день** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|  | 210 | | Омлет натуральный | | | | | | | | 150 | | | 13,93 | | | 24,827 | | | | | | 0,72 | | | | | | 289,65 | | | | | | | 52,63 | | | | | | | |
|  | 377 | | Чай с сахаром | | | | | | | | 210 | | | 0,13 | | | 0,2 | | | | | | 12,201 | | | | | | 48,78 | | | | | | | 2,12 | | | | | | | |
|  | 432 | | Булочка алтайская | | | | | | | | 40 | | | 3,59 | | | 2,53 | | | | | | 21,81 | | | | | | 126,63 | | | | | | | 5,28 | | | | | | | |
|  | хлеб | | Хлеб пшеничный | | | | | | | | 20 | | | 3,08 | | | 0,4 | | | | | | 19,32 | | | | | | 96,8 | | | | | | | 1,29 | | | | | | | |
|  | фрукт | | Яблоко | | | | | | | | 110 | | | 0,4 | | | 0,4 | | | | | | 9,8 | | | | | | 47 | | | | | | | 15,13 | | | | | | | |
|  | **Итого:** | | | | | | | | | | **530** | | | 21,13 | | | 28,357 | | | | | | 63,851 | | | | | | 608,86 | | | | | | | 76,45 | | | | | | | |
|  | **3-й день** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|  | 279 | | Тефтели из говядины с соусом 80/30 | | | | | | | | 110 | | | 11,08 | | | 21,78 | | | | | | 10,8 | | | | | | 292 | | | | | | | 57,96 | | | | | | | |
|  | 309 | | Вермишель отварная | | | | | | | | 160 | | | 7,91 | | | 6,13 | | | | | | 33,89 | | | | | | 223,08 | | | | | | | 14,12 | | | | | | | |
|  | 376 | | Чай с сахаром | | | | | | | | 210 | | | 0,054 | | | 0,006 | | | | | | 9,165 | | | | | | 37,962 | | | | | | | 2,12 | | | | | | | |
|  | хлеб | | Хлеб пшеничный | | | | | | | | 36 | | | 1,32 | | | 0,24 | | | | | | 7,928 | | | | | | 39,6 | | | | | | | 2,25 | | | | | | | |
|  | **Итого:** | | | | | | | | | | **516** | | | 20,364 | | | 28,156 | | | | | | 61,783 | | | | | | 592,642 | | | | | | | 76,45 | | | | | | | |
|  | **4-й день** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|  | 224 | | Запеканка творожная с морковью и молоком сгущенным 100/20 | | | | | | | | 120 | | | 16,90 | | | 15,10 | | | | | | 34,43 | | | | | | 371,42 | | | | | | | 52,84 | | | | | | | |
|  | 376 | | Чай с сахаром и лимоном | | | | | | | | 214 | | | 0,13 | | | 0,2 | | | | | | 12,201 | | | | | | 48,78 | | | | | | | 3,47 | | | | | | | |
|  | хлеб | | Хлеб пшеничный | | | | | | | | 36 | | | 1,32 | | | 0,24 | | | | | | 7,928 | | | | | | 39,6 | | | | | | | 2,26 | | | | | | | |
|  | фрукт | | Яблоко | | | | | | | | 130 | | | 0,4 | | | 0,2 | | | | | | 9,8 | | | | | | 47 | | | | | | | 17,88 | | | | | | | |
|  | **Итого:** | | | | | | | | | | **500** | | | 18,75 | | | 15,74 | | | | | | 64,36 | | | | | | 506,80 | | | | | | | 76,45 | | | | | | | |
|  | **5-й день** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|  | 52 | | Салат из свеклы отварной | | | | | | | | 60 | | | 1,44 | | | 6,1 | | | | | | 7,6 | | | | | | 91,00 | | | | | | | 6,64 | | | | | | | |
|  | 260 | | Гуляш свиной 50/50(лопатка) | | | | | | | | 100 | | | 14,44 | | | 35,03 | | | | | | 17,12 | | | | | | 443,58 | | | | | | | 52,47 | | | | | | | |
|  | 302 | | Каша пшеничная | | | | | | | | 150 | | | 4,184 | | | 5,007 | | | | | | 23,943 | | | | | | 157,5 | | | | | | | 12,77 | | | | | | | |
|  | 376 | | Чай с сахаром | | | | | | | | 210 | | | 0,13 | | | 0,2 | | | | | | 12,201 | | | | | | 48,78 | | | | | | | 2,12 | | | | | | | |
|  | хлеб | | Хлеб пшеничный | | | | | | | | 40 | | | 3,2 | | | 7,93 | | | | | | 29,12 | | | | | | 90,31 | | | | | | | 2,45 | | | | | | | |
|  | **Итого:** | | | | | | | | | | **560** | | | 23,394 | | | 54,267 | | | | | | 89,984 | | | | | | 831,17 | | | | | | | 76,45 | | | | | | | |
|  | **2-я неделя** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|  | **1-й день** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|  | 45 | | Салат из свежей капусты | | | | | | | | 60 | | | 0,24 | | | 1,8 | | | | | | 0,78 | | | | | | 20,4 | | | | | | | 5,75 | | | | | | | |
|  | 234 | | Биточки рыбные | | | | | | | | 100 | | | 12,857 | | | 1,571 | | | | | | 10 | | | | | | 105,714 | | | | | | | 34,84 | | | | | | | |
|  | 304 | | Рис отварной | | | | | | | | 150 | | | 4,614 | | | 6,45 | | | | | | 48,204 | | | | | | 269,322 | | | | | | | 16,58 | | | | | | | |
|  | 376 | | Чай с сахаром | | | | | | | | 210 | | | 0,13 | | | 0,2 | | | | | | 12,201 | | | | | | 48,78 | | | | | | | 2,12 | | | | | | | |
|  | хлеб | | Хлеб пшеничный | | | | | | | | 31 | | | 1,32 | | | 0,24 | | | | | | 7,928 | | | | | | 39,6 | | | | | | | 2,03 | | | | | | | |
|  | фрукт | | Яблоко | | | | | | | | 110 | | | 0,4 | | | 0,2 | | | | | | 9,8 | | | | | | 47 | | | | | | | 15,13 | | | | | | | |
|  | Итого: | | | | | | | | | | 661 | | | 19,561 | | | 10,461 | | | | | | 88,913 | | | | | | 530,816 | | | | | | | 76,45 | | | | | | | |
|  | **2-й день** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|  | 224 | | Запеканка творожная с морковью и молоком сгущенным 100/20 | | | | | | | | 120 | | | 11,16 | | | 13,13 | | | | | | 44,01 | | | | | | 298,50 | | | | | | | 52,84 | | | | | | | |
|  | 377 | | Чай с сахаром и лимоном | | | | | | | | 214 | | | 0,054 | | | 0,006 | | | | | | 9,165 | | | | | | 62 | | | | | | | 3,47 | | | | | | | |
|  | хлеб | | Хлеб пшеничный | | | | | | | | 47 | | | 3,08 | | | 0,4 | | | | | | 19,32 | | | | | | 96,8 | | | | | | | 2,96 | | | | | | | |
|  | фрукт | | Яблоко | | | | | | | | 125 | | | 0,4 | | | 0,2 | | | | | | 9,8 | | | | | | 47 | | | | | | | 17,18 | | | | | | | |
|  | Итого: | | | | | | | | | | 506 | | | 14,694 | | | 13,736 | | | | | | 82,295 | | | | | | 504,3 | | | | | | | 76,45 | | | | | | | |
|  | **3-й день** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|  | 294 | | Котлета рубленая из птицы | | | | | | | | 90 | | | 11,63 | | | 8,63 | | | | | | 11,95 | | | | | | 172,78 | | | | | | | 43,60 | | | | | | | |
|  | 302 | | Каша пшеничная | | | | | | | | 150 | | | 3,808 | | | 3,078 | | | | | | 40,006 | | | | | | 202,952 | | | | | | | 12,77 | | | | | | | |
|  | 376 | | Чай с сахаром | | | | | | | | 210 | | | 0,13 | | | 0,2 | | | | | | 12,201 | | | | | | 48,78 | | | | | | | 2,12 | | | | | | | |
|  | хлеб | | Хлеб пшеничный | | | | | | | | 45 | | | 3,04 | | | 1,12 | | | | | | 20,56 | | | | | | 104,48 | | | | | | | 2,83 | | | | | | | |
|  | фрукт | | Яблоко | | | | | | | | 110 | | | 2 | | | 2 | | | | | | 17 | | | | | | 94 | | | | | | | 15,13 | | | | | | | |
|  |  | | Итого : | |  | | | | | | | 605 | | 20,608 | | | | | | 15,028 | | | | | | 101,717 | | | | | | 622,992 | | | | | | | | | | 76,45 | | | | | |
|  | **4-й день** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|  | 24 | | Салат из свежих помидоров и огурцов | | | | | | | | 60 | | | 0,93 | | | 3,37 | | | | | | 4,44 | | | | | | 43,43 | | | | | | | 10,93 | | | | | | | |
|  | 279/330 | | Фрикадельки куриные с соусом 90/20 | | | | | | | | 110 | | | 8,601 | | | 9,769 | | | | | | 9,668 | | | | | | 161,407 | | | | | | | 43,86 | | | | | | | |
|  | 309 | | Макароны отварные | | | | | | | | 150 | | | 6,038 | | | 4,575 | | | | | | 38,497 | | | | | | 219,481 | | | | | | | 13,24 | | | | | | | |
|  |  | | Мармелад | | | | | | | | 15 | | | 0,02 | | | 0 | | | | | | 7,94 | | | | | | 48,15 | | | | | | | 4,51 | | | | | | | |
|  | 376 | | Чай с сахаром | | | | | | | | 210 | | | 0,54 | | | 0,006 | | | | | | 9,156 | | | | | | 62 | | | | | | | 2,12 | | | | | | | |
|  | хлеб | | Хлеб пшеничный | | | | | | | | 28 | | | 3,04 | | | 1,12 | | | | | | 20,56 | | | | | | 104,48 | | | | | | | 1,79 | | | | | | | |
|  | Итого: | | | | | | | | | | 573 | | | 19,169 | | | 18,84 | | | | | | 90,261 | | | | | | 638,948 | | | | | | | 76,45 | | | | | | | |
|  | **5-й день** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|  | 229 | | Каша молочная «Дружба» 180/10 | | | | | | | | 190 | | | 4,56 | | | 5,79 | | | | | | 24,23 | | | | | | 167,35 | | | | | | | 27,98 | | | | | | | |
|  | 383 | | Какао с молоком сгущеным | | | | | | | | 200 | | | 5,139 | | | 4,32 | | | | | | 18,738 | | | | | | 135,774 | | | | | | | 16,09 | | | | | | | |
|  | десерт | | Пряник | | | | | | | | 25 | | | 1,68 | | | 1,5 | | | | | | 22,89 | | | | | | 108,6 | | | | | | | 10,59 | | | | | | | |
|  | хлеб | | Хлеб пшеничный | | | | | | | | 27 | | | 3,04 | | | 1,12 | | | | | | 20,56 | | | | | | 104,48 | | | | | | | 1,71 | | | | | | | |
|  | фрукт | | Апельсин | | | | | | | | 110 | | | 0,4 | | | 0,2 | | | | | | 9,8 | | | | | | 47 | | | | | | | 20,08 | | | | | | | |
|  | Итого: | | | | | | | | | | 552 | | | 14,819 | | | 12,93 | | | | | | 96,218 | | | | | | 563,204 | | | | | | | 76,45 | | | | | | | |
|  |  | | | |  | | | |  | | | | |  |  | | | | | | |  | | | | | |  | | | | | | | | | | |  | | | | | | | |
|  |  | | | |  | | | |  | | | | |  |  | | | | | | |  | | | | | |  | | | | | | | | | | |  | | | | | | | |
| **Примерное двухнедельное региональное меню комплексных обедов** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| **для обучающихся 1-4 классов ( с 7 до 11 лет) + овз** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| № рец. | Наименование блюда | | | | | | | | выход г. | | | | | Б гр. | Ж гр. | | | | | | | У гр. | | | | | | Энер. Цен. | | | | | | | | | | |  | | | | | | | |
| **1-я неделя** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| **1-й день** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 20 | Салат из свежих огурцов | | | | | | | | 50 | | | | | 0,24 | 1,8 | | | | | | | 0,78 | | | | | | 20,4 | | | | | | | | | | | 9,78 | | | | | | | |
| 82 | Борщ со свежей капусты и картофелем | | | | | | | | 200 | | | | | 4,999 | 5,885 | | | | | | | 10,545 | | | | | | 116,308 | | | | | | | | | | | 9,53 | | | | | | | |
| 294 | Котлета рубленая из птицы | | | | | | | | 90 | | | | | 10,335 | 11,617 | | | | | | | 11,049 | | | | | | 190,363 | | | | | | | | | | | 43,6 | | | | | | | |
| 302 | Каша гречневая рассыпчатая | | | | | | | | 150 | | | | | 3,808 | 3,28 | | | | | | | 40 | | | | | | 202 | | | | | | | | | | | 20,57 | | | | | | | |
| ттк | Сок фруктовый | | | | | | | | 180 | | | | | 0,603 | 0,243 | | | | | | | 16,47 | | | | | | 70,2 | | | | | | | | | | | 21,31 | | | | | | | |
| хлеб | Хлеб пшеничный | | | | | | | | 35 | | | | | 3,16 | 0,4 | | | | | | | 19,32 | | | | | | 102,16 | | | | | | | | | | | 2,24 | | | | | | | |
| **Итого:** | | | | | | | | | **705** | | | | | 23,145 | 23,225 | | | | | | | 98,164 | | | | | | 701,431 | | | | | | | | | | | 107,03 | | | | | | | |
| **2-й день** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 53 | Салат из свеклы с зеленым горошком | | | | | | | | 60 | | | | | 0,91 | 0,15 | | | | | | | 2,28 | | | | | | 14,4 | | | | | | | | | | | 12,71 | | | | | | | |
| 97 | Суп картофельный | | | | | | | | 200 | | | | | 4,98 | 3,08 | | | | | | | 16,04 | | | | | | 112,41 | | | | | | | | | | | 10,43 | | | | | | | |
| 304 | Рис отварной | | | | | | | | 180 | | | | | 4,986 | 3,085 | | | | | | | 16,047 | | | | | | 112,413 | | | | | | | | | | | 19,9 | | | | | | | |
| 229 | Рыба тушеная в томате с овощами 75/75 | | | | | | | | 150 | | | | | 12,75 | 11,95 | | | | | | | 3,8 | | | | | | 155 | | | | | | | | | | | 50,12 | | | | | | | |
| ттк | Напиток из смеси фруктов | | | | | | | | 200 | | | | | 0,414 | 0,09 | | | | | | | 25,816 | | | | | | 106,44 | | | | | | | | | | | 12,08 | | | | | | | |
| хлеб | Хлеб пшеничный | | | | | | | | 28 | | | | | 1,32 | 0,24 | | | | | | | 7,93 | | | | | | 39,6 | | | | | | | | | | | 1,79 | | | | | | | |
| **Итого :** | | | | | | | | | **818** | | | | | 25,36 | 18,60 | | | | | | | 71,91 | | | | | | 540,26 | | | | | | | | | | | 107,03 | | | | | | | |
| **3-й день** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 236 | Икра кабачковая | | | | | | | | 65 | | | | | 0,924 | 3,05 | | | | | | | 5,618 | | | | | | 54,20 | | | | | | | | | | | 16,38 | | | | | | | |
| 96 | Рассольник ленинградский | | | | | | | | 200 | | | | | 2,1 | 4,08 | | | | | | | 10,6 | | | | | | 87,6 | | | | | | | | | | | 11 | | | | | | | |
| 291 | Плов из птицы(бедро) 50/150 | | | | | | | | 200 | | | | | 12,3 | 8,2 | | | | | | | 24,8 | | | | | | 223 | | | | | | | | | | | 40,69 | | | | | | | |
| десерт | Дениш с малиновой начинкой | | | | | | | | 30 | | | | | 1,7 | 1,7 | | | | | | | 1,7 | | | | | | 94 | | | | | | | | | | | 13,2 | | | | | | | |
| 388 | Напиток из плодов шиповника | | | | | | | | 200 | | | | | 0,16 | 0,16 | | | | | | | 27,8 | | | | | | 114,60 | | | | | | | | | | | 9,76 | | | | | | | |
| хлеб | Хлеб пшеничный | | | | | | | | 35 | | | | | 1,32 | 0,24 | | | | | | | 7,928 | | | | | | 39,6 | | | | | | | | | | | 2,25 | | | | | | | |
| фрукт | Яблоко | | | | | | | | 100 | | | | | 0,4 | 0,4 | | | | | | | 8,10 | | | | | | 47 | | | | | | | | | | | 13,75 | | | | | | | |
| **Итого:** | | | | | | | | | **830** | | | | | 18,904 | 17,83 | | | | | | | 86,546 | | | | | | 660,00 | | | | | | | | | | | 107,03 | | | | | | | |
| **4-й день** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 45 | Салат из свежей капусты | | | | | | | | 80 | | | | | 0,21 | 0,03 | | | | | | | 0,57 | | | | | | 3,30 | | | | | | | | | | | 7,67 | | | | | | | |
| 111 | Суп с лапшой | | | | | | | | 200 | | | | | 5,57 | 7,13 | | | | | | | 9,90 | | | | | | 126,44 | | | | | | | | | | | 4,77 | | | | | | | |
| 261,332 | Печень тушеная в соусе 50/50 | | | | | | | | 100 | | | | | 13,26 | 11,23 | | | | | | | 12,358 | | | | | | 170,185 | | | | | | | | | | | 76,75 | | | | | | | |
| 302 | Каша пшенная | | | | | | | | 150 | | | | | 6,32 | 4,5 | | | | | | | 20,9 | | | | | | 221,35 | | | | | | | | | | | 11,38 | | | | | | | |
| 377 | Чай с сахаром и лимоном | | | | | | | | 214 | | | | | 0,054 | 0,006 | | | | | | | 9,165 | | | | | | 37,962 | | | | | | | | | | | 3,47 | | | | | | | |
| хлеб | Хлеб пшеничный | | | | | | | | 47 | | | | | 3,8 | 0,4 | | | | | | | 36,18 | | | | | | 108,14 | | | | | | | | | | | 2,99 | | | | | | | |
| **Итого:** | | | | | | | | | **791** | | | | | 29,214 | 23,296 | | | | | | | 89,073 | | | | | | 667,38 | | | | | | | | | | | 107,03 | | | | | | | |
| **5-й день** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 24 | Салат из свежих помидоров и огурцов | | | | | | | | 70 | | | | | 0,91 | 0,15 | | | | | | | 2,28 | | | | | | 14,4 | | | | | | | | | | | 12,75 | | | | | | | |
| 102 | Суп картофельный с бобовыми(горох) | | | | | | | | 200 | | | | | 4,39 | 4,22 | | | | | | | 8,23 | | | | | | 118,6 | | | | | | | | | | | 8,08 | | | | | | | |
| 204 | Макароны отварные с сыром 168/32 | | | | | | | | 200 | | | | | 7,91 | 6,13 | | | | | | | 33,89 | | | | | | 223,08 | | | | | | | | | | | 58,58 | | | | | | | |
| ттк | Напиток из смеси фруктов | | | | | | | | 200 | | | | | 0,13 | 0,02 | | | | | | | 15,2 | | | | | | 62 | | | | | | | | | | | 12,08 | | | | | | | |
| хлеб | Хлеб пшеничный | | | | | | | | 37 | | | | | 3,8 | 0,4 | | | | | | | 36,18 | | | | | | 108,14 | | | | | | | | | | | 2,34 | | | | | | | |
|  | Дениш с клубничной начинкой | | | | | | | | 30 | | | | | 0,44 | 0,44 | | | | | | | 10,78 | | | | | | 51,70 | | | | | | | | | | | 13,20 | | | | | | | |
| **Итого:** | | | | | | | | | **737** | | | | | 17,58 | 11,36 | | | | | | | 106,56 | | | | | | 577,92 | | | | | | | | | | | 107,03 | | | | | | | |
| **2-я неделя** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| **1-й день** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 52 | Свекла отварная | | | | | | | | 60 | | | | | 0,21 | 0,03 | | | | | | | 0,57 | | | | | | 3,30 | | | | | | | | | | | 6,64 | | | | | | | |
| 84 | Борщ с фасолью и картофелем | | | | | | | | 200 | | | | | 6,574 | 6,055 | | | | | | | 13,716 | | | | | | 137,298 | | | | | | | | | | | 10,29 | | | | | | | |
| 256 | Мясо тушеное (лопатка) 50/50 | | | | | | | | 100 | | | | | 9,522 | 4,29 | | | | | | | 0,099 | | | | | | 189 | | | | | | | | | | | 52,15 | | | | | | | |
| 302 | Каша пшеничная | | | | | | | | 150 | | | | | 3,295 | 5,441 | | | | | | | 22,209 | | | | | | 151,404 | | | | | | | | | | | 12,77 | | | | | | | |
| 348 | Напиток из шиповника | | | | | | | | 200 | | | | | 0,32 | 0,08 | | | | | | | 28,2 | | | | | | 131,17 | | | | | | | | | | | 9,76 | | | | | | | |
| хлеб | Хлеб пшеничный | | | | | | | | 26 | | | | | 3,04 | 1,12 | | | | | | | 20,56 | | | | | | 104,48 | | | | | | | | | | | 1,67 | | | | | | | |
| фрукт | Яблоко | | | | | | | | 100 | | | | | 0,4 | 0,4 | | | | | | | 8,1 | | | | | | 37,6 | | | | | | | | | | | 13,75 | | | | | | | |
| **Итого:** | | | | | | | | | **836** | | | | | 23,361 | 17,416 | | | | | | | 93,454 | | | | | | 754,25 | | | | | | | | | | | 107,03 | | | | | | | |
| **2-й день** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 24 | Салат из свежих помидоров и огурцов | | | | | | | | 70 | | | | | 0,42 | 0,06 | | | | | | | 1,14 | | | | | | 6,60 | | | | | | | | | | | 12,75 | | | | | | | |
| 118 | Суп крестьянский с крупой ячнев | | | | | | | | 200 | | | | | 1,92 | 4 | | | | | | | 6,8 | | | | | | 70,8 | | | | | | | | | | | 6,93 | | | | | | | |
| 291 | Плов из птицы ( бедро)50/150 | | | | | | | | 200 | | | | | 12,3 | 8,2 | | | | | | | 24,8 | | | | | | 223 | | | | | | | | | | | 40,69 | | | | | | | |
| десерт | Мармелад | | | | | | | | 15 | | | | | 1,5 | 4,2 | | | | | | | 12,3 | | | | | | 93 | | | | | | | | | | | 4,51 | | | | | | | |
| ттк | Сок фруктовый | | | | | | | | 200 | | | | | 0,056 | 0,056 | | | | | | | 15,344 | | | | | | 62,44 | | | | | | | | | | | 23,68 | | | | | | | |
| хлеб | Хлеб пшеничный | | | | | | | | 30 | | | | | 3,04 | 1,12 | | | | | | | 20,56 | | | | | | 104,48 | | | | | | | | | | | 1,97 | | | | | | | |
| фрукт | Яблоко | | | | | | | | 120 | | | | | 0,4 | 0,4 | | | | | | | 8,1 | | | | | | 37,60 | | | | | | | | | | | 16,50 | | | | | | | |
| **Итого:** | | | | | | | | | **835** | | | | | 19,636 | 18,036 | | | | | | | 89,044 | | | | | | 597,92 | | | | | | | | | | | 107,03 | | | | | | | |
| **3-й день** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 53 | Салат из свеклы с зеленым горошком | | | | | | | | 60 | | | | | 0,42 | 0,06 | | | | | | | 1,14 | | | | | | 6,60 | | | | | | | | | | | 12,71 | | | | | | | |
| 103 | Суп картофельный с макаронными изделиями | | | | | | | | 200 | | | | | 2,32 | 3,32 | | | | | | | 9,76 | | | | | | 78,2 | | | | | | | | | | | 8,65 | | | | | | | |
| 235 | Шницель рыбный | | | | | | | | 100 | | | | | 8,829 | 8,083 | | | | | | | 12,253 | | | | | | 157,952 | | | | | | | | | | | 34,84 | | | | | | | |
| 302 | Гречка рассыпчатая | | | | | | | | 150 | | | | | 3,892 | 5,354 | | | | | | | 21,273 | | | | | | 157,494 | | | | | | | | | | | 20,57 | | | | | | | |
| 350 | Кисель из вишни | | | | | | | | 200 | | | | | 0,13 | 0,05 | | | | | | | 24,54 | | | | | | 117 | | | | | | | | | | | 11,54 | | | | | | | |
| хлеб | Хлеб пшеничный | | | | | | | | 35 | | | | | 3,24 | 1,18 | | | | | | | 22,58 | | | | | | 106,38 | | | | | | | | | | | 2,22 | | | | | | | |
| фрукт | Яблоко | | | | | | | | 120 | | | | | 0,4 | 0,4 | | | | | | | 8,1 | | | | | | 37,60 | | | | | | | | | | | 16,50 | | | | | | | |
| **Итого:** | | | | | | | | | **865** | | | | | 19,231 | 18,447 | | | | | | | 99,646 | | | | | | 661,23 | | | | | | | | | | | 107,03 | | | | | | | |
| **4-й день** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 236 | Салат Капуста квашеная | | | | | | | | 45 | | | | | 1,44 | 6,1 | | | | | | | 7,6 | | | | | | 91,00 | | | | | | | | | | | 9,64 | | | | | | | |
| 99 | Суп из овощей | | | | | | | | 200 | | | | | 1,478 | 4,207 | | | | | | | 8,844 | | | | | | 79,564 | | | | | | | | | | | 10,25 | | | | | | | |
| 259 | Жаркое по-домашнему 50/150 | | | | | | | | 200 | | | | | 14,782 | 22,273 | | | | | | | 20,814 | | | | | | 343,633 | | | | | | | | | | | 64,11 | | | | | | | |
| 348 | Компот из сухофруктов | | | | | | | | 180 | | | | | 0,054 | 0,006 | | | | | | | 9,165 | | | | | | 37,96 | | | | | | | | | | | 6,60 | | | | | | | |
| хлеб | Хлеб пшеничный | | | | | | | | 42 | | | | | 3,02 | 1,08 | | | | | | | 19,73 | | | | | | 20,32 | | | | | | | | | | | 2,68 | | | | | | | |
| фрукт | Яблоко | | | | | | | | 100 | | | | | 0,4 | 0,4 | | | | | | | 8,1 | | | | | | 37,60 | | | | | | | | | | | 13,75 | | | | | | | |
| **Итого:** | | | | | | | | | **767** | | | | | 21,17 | 34,07 | | | | | | | 74,253 | | | | | | 610,08 | | | | | | | | | | | 107,03 | | | | | | | |
| **5-й день** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 111 | Суп с лапшой | | | | | | | | 200 | | | | | 2 | 3,08 | | | | | | | 8,90 | | | | | | 71,4 | | | | | | | | | | | 4,77 | | | | | | | |
| 255/332 | Печень по - строгановски 50/50 | | | | | | | | 100 | | | | | 13,26 | 11,63 | | | | | | | 3,52 | | | | | | 185 | | | | | | | | | | | 80,27 | | | | | | | |
| 302 | Рис отварной | | | | | | | | 160 | | | | | 3,808 | 3,078 | | | | | | | 40,006 | | | | | | 202,952 | | | | | | | | | | | 17,69 | | | | | | | |
| 377 | Чай с сахаром | | | | | | | | 210 | | | | | 0,144 | 0,144 | | | | | | | 25,085 | | | | | | 103,104 | | | | | | | | | | | 2,12 | | | | | | | |
| хлеб | Хлеб пшеничный | | | | | | | | 34 | | | | | 3,01 | 1,1 | | | | | | | 19,89 | | | | | | 104,32 | | | | | | | | | | | 2,18 | | | | | | | |
| **Итого:** | | | | | | | | | **704** | | | | | 22,22 | 19,03 | | | | | | | 97,401 | | | | | | 666,776 | | | | | | | | | | | 107,03 | | | | | | | |
|  | | |  | | | |  | | | | | | | |  | | | | | | |  | | | | | |  | | | | | |  | | | | | |  | | | | | | | | | |  |
|  | | | **Примерное двухнедельное региональное меню комплексных завтраков для обучающихся 5-11 классов ( с 11-17 лет) из малообеспеченных семей** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|  | | |
| № рец. | | | Наименование блюда | | | | | | | | выход г. | | | | | Б гр. | | | | Ж гр. | | | | | | У гр. | | | | | | Энер. Цен. | | | | Цены | | | | | | | |
| **1 неделя** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| **1-й день** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 15 | | | Сыр твёрдый | | | | | | | | 15 | | | | | 4 | | | | 3,9 | | | | | | 0 | | | | | | 54 | | | | 18,6 | | | | | | | |
| 14 | | | Масло сливочное | | | | | | | | 15 | | | | | 1,2 | | | | 7,25 | | | | | | 0,28 | | | | | | 99,13 | | | | 19,13 | | | | | | | |
| 120 | | | Суп молочный с макаронными изделиями | | | | | | | | 200 | | | | | 4,38 | | | | 3,8 | | | | | | 14,36 | | | | | | 120 | | | | 16,74 | | | | | | | |
| 383 | | | Какао с молоком сгущенным | | | | | | | | 200 | | | | | 5,13 | | | | 4,32 | | | | | | 18,72 | | | | | | 135,7 | | | | 16,09 | | | | | | | |
| хлеб | | | Хлеб пшеничный | | | | | | | | 49 | | | | | 6,02 | | | | 2,18 | | | | | | 4,3 | | | | | | 204,1 | | | | 3,07 | | | | | | | |
| фрукт | | | Яблоко | | | | | | | | 120 | | | | | 0,4 | | | | 0,2 | | | | | | 9,8 | | | | | | 47 | | | | 16,5 | | | | | | | |
| **Итого:** | | | | | | | | | | | **599** | | | | | 21,13 | | | | 21,65 | | | | | | 47,46 | | | | | | 659,93 | | | | 90,13 | | | | | | | |
| **2-й день** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| ттк | | | Зеленый горошек | | | | | | | | 25 | | | | | 4,3 | | | | 3 | | | | | | 0 | | | | | | 4,00 | | | | 11,09 | | | | | | | |
| 210 | | | Омлет натуральный | | | | | | | | 150 | | | | | 13,93 | | | | 24,82 | | | | | | 0,72 | | | | | | 289,65 | | | | 52,63 | | | | | | | |
| 376 | | | Чай с сахаром | | | | | | | | 210 | | | | | 0,13 | | | | 0,02 | | | | | | 15,2 | | | | | | 62 | | | | 2,12 | | | | | | | |
| 432 | | | Булочка алтайская | | | | | | | | 40 | | | | | 3,59 | | | | 2,53 | | | | | | 21,81 | | | | | | 126,63 | | | | 5,28 | | | | | | | |
| хлеб | | | Хлеб пшеничный | | | | | | | | 40 | | | | | 1,32 | | | | 0,24 | | | | | | 7,93 | | | | | | 39,6 | | | | 2,51 | | | | | | | |
| фрукт | | | Яблоко | | | | | | | | 120 | | | | | 0,4 | | | | 0,2 | | | | | | 9,2 | | | | | | 47 | | | | 16,50 | | | | | | | |
| **Итого:** | | | | | | | | | | | **585** | | | | | 23,67 | | | | 30,81 | | | | | | 54,86 | | | | | | 568,88 | | | | 90,13 | | | | | | | |
| **3-й день** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 279 | | | Тефтели из говядины с соусом 80/30 | | | | | | | | 110 | | | | | 7,49 | | | | 11,49 | | | | | | 5,24 | | | | | | 127 | | | | 57,96 | | | | | | | |
| 309 | | | Вермишель отварная | | | | | | | | 160 | | | | | 6,32 | | | | 4,5 | | | | | | 38,85 | | | | | | 221,25 | | | | 14,12 | | | | | | | |
| 376 | | | Чай с сахаром | | | | | | | | 210 | | | | | 0,13 | | | | 0,02 | | | | | | 15,2 | | | | | | 62 | | | | 2,12 | | | | | | | |
| хлеб | | | Хлеб пшеничный | | | | | | | | 34 | | | | | 3,2 | | | | 7,93 | | | | | | 29,68 | | | | | | 104 | | | | 2,18 | | | | | | | |
| фрукт | | | Яблоко | | | | | | | | 100 | | | | | 0,4 | | | | 0,2 | | | | | | 9,8 | | | | | | 47 | | | | 13,75 | | | | | | | |
| **Итого:** | | | | | | | | | | | **614** | | | | | 17,54 | | | | 24,14 | | | | | | 98,77 | | | | | | 561,25 | | | | 90,13 | | | | | | | |
| **4-й день** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 224 | | | Запеканка творожная с морковью и молоком сгущ. 130/20 | | | | | | | | 150 | | | | | 11,16 | | | | 13,13 | | | | | | 44,01 | | | | | | 298,50 | | | | 66,43 | | | | | | | |
| 377 | | | Чай с сахаром | | | | | | | | 210 | | | | | 0,13 | | | | 0,02 | | | | | | 15,2 | | | | | | 62 | | | | 2,12 | | | | | | | |
| хлеб | | | Хлеб пшеничный | | | | | | | | 37 | | | | | 6,02 | | | | 2,18 | | | | | | 4,3 | | | | | | 204,1 | | | | 2,33 | | | | | | | |
| фрукт | | | Яблоко | | | | | | | | 140 | | | | | 0,54 | | | | 0,12 | | | | | | 10,2 | | | | | | 52 | | | | 19,25 | | | | | | | |
| **Итого:** | | | | | | | | | | | **537** | | | | | 17,85 | | | | 15,45 | | | | | | 73,71 | | | | | | 616,6 | | | | 90,13 | | | | | | | |
| **5-й день** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 52 | | | Салат из свеклы отварной | | | | | | | | 60 | | | | | 1,44 | | | | 6,1 | | | | | | 7,6 | | | | | | 91,00 | | | | 6,64 | | | | | | | |
| 260 | | | Гуляш свиной 50/50(лопатка) | | | | | | | | 100 | | | | | 14,44 | | | | 35,03 | | | | | | 17,12 | | | | | | 443,58 | | | | 52,47 | | | | | | | |
| 302 | | | Каша пшеничная | | | | | | | | 150 | | | | | 3,808 | | | | 3,078 | | | | | | 40,006 | | | | | | 202,952 | | | | 12,77 | | | | | | | |
| 376 | | | Чай с сахаром | | | | | | | | 210 | | | | | 0,13 | | | | 0,02 | | | | | | 15,2 | | | | | | 62 | | | | 2,12 | | | | | | | |
| хлеб | | | Хлеб пшеничный | | | | | | | | 38 | | | | | 1,32 | | | | 0,24 | | | | | | 7,93 | | | | | | 39,6 | | | | 2,38 | | | | | | | |
| фрукт | | | Яблоко | | | | | | | | 100 | | | | | 0,2 | | | | 0,1 | | | | | | 4,86 | | | | | | 25,8 | | | | 13,75 | | | | | | | |
| **Итого:** | | | | | | | | | | | **658** | | | | | 21,338 | | | | 44,568 | | | | | | 92,716 | | | | | | 864,932 | | | | 90,13 | | | | | | | |
| **6-й день** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 229 | | | Каша молочная «Дружба» 180/10 | | | | | | | | 190 | | | | | 5,85 | | | | 10,35 | | | | | | 22,5 | | | | | | 205,77 | | | | 27,98 | | | | | | | |
| десерт | | | Пряник | | | | | | | | 25 | | | | | 1,68 | | | | 1,5 | | | | | | 22,89 | | | | | | 108,6 | | | | 10,59 | | | | | | | |
| 15 | | | Сыр твердый | | | | | | | | 10 | | | | | 4 | | | | 3,9 | | | | | | 0 | | | | | | 54 | | | | 12,4 | | | | | | | |
| 383 | | | Какао с молоком сгущенным | | | | | | | | 200 | | | | | 5,13 | | | | 4,32 | | | | | | 18,72 | | | | | | 135,7 | | | | 16,09 | | | | | | | |
| хлеб | | | Хлеб пшеничный | | | | | | | | 39 | | | | | 3,08 | | | | 1,12 | | | | | | 20,56 | | | | | | 102,16 | | | | 2,44 | | | | | | | |
| фрукт | | | Яблоко | | | | | | | | 150 | | | | | 0,4 | | | | 0,2 | | | | | | 10,3 | | | | | | 47,00 | | | | 20,63 | | | | | | | |
| **Итого:** | | | | | | | | | | | **614** | | | | | 20,14 | | | | 21,39 | | | | | | 94,97 | | | | | | 653,23 | | | | 90,13 | | | | | | | |
| **2-я неделя** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| **1-й день** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 45 | | | Салат из свежей капусты | | | | | | | | 100 | | | | | 0,93 | | | | 3,37 | | | | | | 4,44 | | | | | | 43,43 | | | | 9,59 | | | | | | | |
| 234 | | | Биточки рыбные | | | | | | | | 100 | | | | | 8,6 | | | | 7 | | | | | | 12,01 | | | | | | 145 | | | | 34,84 | | | | | | | |
| 302 | | | Рис отварной | | | | | | | | 180 | | | | | 3,85 | | | | 4,32 | | | | | | 40,17 | | | | | | 224,43 | | | | 19,9 | | | | | | | |
| 377 | | | Чай с сахаром | | | | | | | | 210 | | | | | 3,142 | | | | 2,6 | | | | | | 16,34 | | | | | | 101,58 | | | | 2,12 | | | | | | | |
| хлеб | | | Хлеб пшеничный | | | | | | | | 48 | | | | | 2,77 | | | | 0,7 | | | | | | 17,19 | | | | | | 87,45 | | | | 3,05 | | | | | | | |
| фрукт | | | Яблоко | | | | | | | | 150 | | | | | 0,32 | | | | 0,32 | | | | | | 7,84 | | | | | | 37,6 | | | | 20,63 | | | | | | | |
| **Итого:** | | | | | | | | | | | **788** | | | | | 19,612 | | | | 18,31 | | | | | | 97,99 | | | | | | 639,49 | | | | 90,13 | | | | | | | |
| **2-й день** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 224 | | | Запеканка творожная с морковью и молоком сгущ. 130/20 | | | | | | | | 150 | | | | | 11,16 | | | | 13,13 | | | | | | 44,01 | | | | | | 298,50 | | | | 66,43 | | | | | | | |
| 377 | | | Чай с сахаром | | | | | | | | 210 | | | | | 0,3 | | | | 0,01 | | | | | | 6,6 | | | | | | 27 | | | | 2,12 | | | | | | | |
| хлеб | | | Хлеб пшеничный | | | | | | | | 37 | | | | | 4 | | | | 1,01 | | | | | | 24,83 | | | | | | 126,31 | | | | 2,33 | | | | | | | |
| фрукт | | | Яблоко | | | | | | | | 140 | | | | | 0,08 | | | | 7,25 | | | | | | 0,13 | | | | | | 66,09 | | | | 19,25 | | | | | | | |
| **Итого:** | | | | | | | | | | | **537** | | | | | 15,54 | | | | 21,4 | | | | | | 75,57 | | | | | | 517,9 | | | | 90,13 | | | | | | | |
| **3-й день** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 71 | | | Огурец свежий в нарезке | | | | | | | | 65 | | | | | 0,9 | | | | 2,16 | | | | | | 5,1 | | | | | | 43,2 | | | | 10,24 | | | | | | | |
| 294 | | | Котлета рубленая из птицы | | | | | | | | 90 | | | | | 16,87 | | | | 13,66 | | | | | | 19,91 | | | | | | 282,48 | | | | 43,6 | | | | | | | |
| 302 | | | Каша пшеничная | | | | | | | | 180 | | | | | *6,45* | | | | *4,5* | | | | | |  | | | | | | *54,6* | | | | 15,33 | | | | | | | |
| 376 | | | Чай с сахаром | | | | | | | | 210 | | | | | 0,2 | | | | 0,01 | | | | | | 6,4 | | | | | | 26,4 | | | | 2,12 | | | | | | | |
| хлеб | | | Хлеб пшеничный | | | | | | | | 37 | | | | | 3,31 | | | | 0,84 | | | | | | 20,53 | | | | | | 104,4 | | | | 2,34 | | | | | | | |
| фрукт | | | Яблоко | | | | | | | | 120 | | | | | 0,08 | | | | 7,25 | | | | | | 0,13 | | | | | | 66,09 | | | | 16,5 | | | | | | | |
| **Итого:** | | | | | | | | | | | **702** | | | | | 27,81 | | | | 28,42 | | | | | | 27,06 | | | | | | 577,17 | | | | 90,13 | | | | | | | |
| **4-й день** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| *24* | | | Салат из свежих помидоров и огурцов | | | | | 60 | | 0,92 | | | | | | | 3,1 | | | | | | 5,62 | | | | | | 54,2 | | | | | | 10,93 | | | | | |
| 279/330 | | | Фрикадельки куриные с соусом 90/20 | | | | | 110 | | 8,6 | | | | | | | 9,77 | | | | | | 9,67 | | | | | | 161,41 | | | | | | 43,86 | | | | | |
| 309 | | | Макароны отварные | | | | | 150 | | 6,04 | | | | | | | 4,58 | | | | | | 38,5 | | | | | | 218,48 | | | | | | 13,24 | | | | | |
|  | | | Мармелад | | | | | 15 | | 0,2 | | | | | | | 0 | | | | | | 7,94 | | | | | | 48,15 | | | | | | 4,51 | | | | | |
| 376 | | | Чай с сахаром | | | | | 210 | | 0,3 | | | | | | | 0,01 | | | | | | 6,6 | | | | | | 27 | | | | | | 2,12 | | | | | |
| хлеб | | | Хлеб пшеничный | | | | | 27 | | 4,31 | | | | | | | 1,09 | | | | | | 26,75 | | | | | | 136,02 | | | | | | 1,72 | | | | | |
| фрукт | | | Яблоко | | | | | 100 | | 0,54 | | | | | | | 0,12 | | | | | | 4,86 | | | | | | 25,8 | | | | | | 13,75 | | | | | |
| **Итого:** | | | | | | | | **672** | | 20,91 | | | | | | | 18,67 | | | | | | 99,94 | | | | | | 671,06 | | | | | | 90,13 | | | | | |
| **5-й день** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 229 | | | Каша молочная «Дружба» 180/10 | | | | | 190 | | 14,565 | | | | | | | 5,795 | | | | | | 24,234 | | | | | | 167,356 | | | | | | 27,98 | | | | | |
| 15 | | | Сыр твердый | | | | | 10 | | 4 | | | | | | | 3,9 | | | | | | 0 | | | | | | 54 | | | | | | 12,4 | | | | | |
| 383 | | | Какао с молоком сгущенным | | | | | 200 | | 3,142 | | | | | | | 2,511 | | | | | | 16,344 | | | | | | 101,582 | | | | | | 16,09 | | | | | |
| хлеб | | | Хлеб пшеничный | | | | | 47 | | 3,77 | | | | | | | 0,95 | | | | | | 23,4 | | | | | | 119,02 | | | | | | 2,99 | | | | | |
| десерт | | | Пряник | | | | | 25 | | 0,08 | | | | | | | 7,25 | | | | | | 0,13 | | | | | | 66,09 | | | | | | 10,59 | | | | | |
| фрукт | | | Апельсин | | | | | 110 | | 0,54 | | | | | | | 0,12 | | | | | | 4,86 | | | | | | 25,8 | | | | | | 20,08 | | | | | |
| **Итого :** | | | | | | | | **582** | | 26,097 | | | | | | | 20,526 | | | | | | 68,968 | | | | | | 533,848 | | | | | | 90,13 | | | | | |
| **6-й день** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| ттк | | | Зеленый горошек | | | | | 20 | | 0,31 | | | | | | | 0,02 | | | | | | 0,65 | | | | | | 4,00 | | | | | | 8,87 | | | | | |
| 210 | | | Омлет натуральный | | | | | 150 | | 13,93 | | | | | | | 24,827 | | | | | | 0,72 | | | | | | 289,65 | | | | | | 52,63 | | | | | |
| 376 | | | Чай с сахаром | | | | | 210 | | 0 | | | | | | | 0 | | | | | | 12,201 | | | | | | 48,78 | | | | | | 2,12 | | | | | |
| ттк | | | Булочка алтайская | | | | | 40 | | 3,6 | | | | | | | 2,5 | | | | | | 21,8 | | | | | | 124,4 | | | | | | 5,28 | | | | | |
| хлеб | | | Хлеб пшеничный | | | | | 31 | | 4,31 | | | | | | | 1,09 | | | | | | 26,75 | | | | | | 136,02 | | | | | | 1,98 | | | | | |
| фрукт | | | Яблоко | | | | | 140 | | 0,54 | | | | | | | 0,12 | | | | | | 4,86 | | | | | | 25,8 | | | | | | 19,25 | | | | | |