

План спортивно-массовых, физкультурно-спортивных и социально-значимых мероприятий МБОУ «Лицей № 51» на 2020-2021 учебный год

Цель:

1. Формирование сознательного отношения к здоровому образу жизни, вовлечение школьников в систематический процесс занятия физической культурой и спортом.

Задачи:

1. Формирование у обучающихся культуры здорового образа жизни, навыков сохранения собственного здоровья;
2. Реализация образовательных программ дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности;
3. Организация различных форм активного спортивно-оздоровительного отдыха обучающихся;
4. Комплектование и подготовка команд обучающихся по различным видам спорта для участия в районных и городских соревнованиях.

Ожидаемые результаты:

1. Рациональное использование внеурочного времени, укрепление здоровья и профилактика заболеваний, разностороннее физическое развитие обучающихся;
2. Рост числа обучающихся, участвующих в спортивно-массовых мероприятиях;
3. Улучшение спортивных достижений обучающихся.

План работы включает в себя семь основных направлений развития спортивно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в школе.

Направление деятельности/мероприятия	Сроки	Сроки
1 Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня:		
Обсуждение на общем собрании педагогического коллектива порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, гимнастики перед занятиями	Август	Зам директора по ВР Черемисина Е. А.
Беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток	Сентябрь	Классные руководители 1-11 кл
Проведение подвижных игр и	В течение	Учителя физической

занятий физическими упражнениями на большой перемене	года	культуры
Проведение физкультминуток на уроках	В течение года	Классные руководители 1-11 кл
Проведение бесед с учителями начальных классов по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня и проведению «Часа здоровья»	В течение года	Зам директора по ВР Черемисина Е. А.
2 Спортивная работа в классах и секциях:		
В классах физоргов, ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях	Сентябрь	Классные руководители 1-11 классов
Составить расписание занятий секций, тренировок команд	Сентябрь	Зам директора по ВР Черемисина Е. А., Руководитель школьного спортивного клуба Клюев Е.П.
Организация секций	Сентябрь	Зам директора по ВР Черемисина Е. А., Руководитель школьного спортивного клуба Клюев Е.П.
Подготовка команд классов по видам спорта, включенным во внутришкольную спартакиаду	В течение года	Руководитель школьного спортивного клуба Клюев Е.П. Учителя ФК-руководители спортивных секций
Организация «Часов здоровья»	В течение года	Классные руководители 1-11 классов
Классные часы «Здоровый образ	В течение года	Классные руководители 1-11 классов

жизни»		
3 Внеурочная работа в школе (в соответствии с календарным планом)		
4 Участие в районных соревнованиях		
5 Занятия физическими упражнениями в группах продленного дня		
Спортивный час	Еженедельно	Учителя физической культуры
Физкультминутки во время выполнения домашних заданий	Еженедельно	Учителя физической культуры
6 Агитация и пропаганда здорового образа жизни:		
Акция «Здоровый образ»	Ноябрь	Зам директора по ВР Черемисина Е. А., руководитель МО Потужня Л.С.
Конкурсы рисунков, учащихся 1 -4 классов на тему «Мы любим спорт»	Ноябрь	Зам директора по ВР Черемисина Е. А., Руководитель МО Потужня Л.С.
Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам: «Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника». «Отказ от вредных привычек».	В течение года	Классные руководители 1-11 классов
Выпуск информационного листка спортивной жизни в школе-«Спортивный калейдоскоп» в компьютерной обработке»	1 раз в четверть	Руководитель МО Потужня Л.С.
7 Работа с родителями учащихся		
Здоровье наших детей-в наших делах (итоги медосмотра, анализ состояния здоровья учащихся)	1 раз в четверть	Классные руководители 1-11 классов
Тематические родительские собрания «Воспитание правильной осанки у детей», «Распорядок дня и двигательный режим школьника»	1 раз в четверть	Классные руководители 1-11 классов

Консультации, беседы для родителей	1 раз в четверть	Классные руководители 1-11 классов
Проведение совместных экскурсий, походов. Проведение спортивных мероприятий с участием родителей.	1 раз в четверть	Зам директора по ВР Черемисина Е. А., Руководитель МО Потужня Л.С.