10А 20.04.2020

Ссылка на учебник: <https://ru.calameo.com/read/00095917669898de3aaa6>

Задание:§ 22 Лыжная подготовка стр.116-128

Ответить на вопросы:

1-Опишите способы преодоления препятствий на лыжах.

2-Какие вы знаете элементы тактики лыжных гонок?

22.04.2020

Ссылка на учебник: <https://ru.calameo.com/read/00095917669898de3aaa6>

Задание:§ 23 Элементы единоборств стр.128-140

Ответить на вопросы:

1-Назовите виды борьбы и их особенности.

2-Что запрещается во всех видах борьбы?

24.04.2020

Ссылка на учебник: <https://ru.calameo.com/read/00095917669898de3aaa6>

Задание:§24 Плавание стр.140-150

 Ответить на вопросы:

1-Каковы особенности и виды плавания на боку?

2-Как выполняется плавание способом кроль на спине?