9А 20.04.2020

Ссылка на учебник: <https://ru.calameo.com/read/003173060ab12aae7ba55?authid=9dzAW87CAXxr>

Задание:§19 Лыжная подгатовка стр.122-124 стр. 129-134

Ответить на вопросы:

1-Опишите технику конькового хода.

2-Как происходит преодаление контруклона?

23.04.2020

Ссылка на учебник: <https://ru.calameo.com/read/003173060ab12aae7ba55?authid=9dzAW87CAXxr>

Задание:§20 Элементы единоборств стр. 134-139

1-Опишите технику стоек и передвижений борца.

2-Каково влияние занятий единоборствами на организм занимающихся

25.04.2020

Ссылка на учебник: <https://ru.calameo.com/read/003173060ab12aae7ba55?authid=9dzAW87CAXxr>

Задание:§ 21 Плавание стр. 140-146

Ответить на вопросы:

1-В чем заключается прикладное и оздоровительное значение плавание?

2-Какие способы плавание вы знаете?

3-.Какие вы знаете способы транспортировки пострадавшего в воде?