7А 21.04.2020

Ссылка на учебник: <https://ru.calameo.com/read/001384808432ac754c194>

Задание:§ 27 Плавание

Ответить на вопросы:

1-Как избежать несчатных случаев на воде,какие правила надо соблюдать?

23.04.2020

Ссылка на учебник: <https://ru.calameo.com/read/001384808432ac754c194>

Задание:§ 28 Гибкость

Ответить на вопросы:

1-С какой целью проводится разминка для разогрева мышц?

25.04.2020

Ссылка на учебник: <https://ru.calameo.com/read/001384808432ac754c194>

Задание:§ 29 Сила

Ответить на вопросы:

1-Сколько раз в неделю нужно выполнять упражнения на развитие силы?