10А 13.04.2020

Ссылка на учебник: <https://ru.calameo.com/read/00095917669898de3aaa6>

Задание:§ 19 Футбол стр.83-91

Ответить на вопросы:

1-Какие удары по мячу вы знаете?

2-Назовите виды остановак мяча в футболе.

3-Как производится отбор мяча?

15.04.2020

Ссылка на учебник: <https://ru.calameo.com/read/00095917669898de3aaa6>

Задание:§ 20 Гимнастика с элементами акробатики стр.91-103

Ответить на вопросы:

1-Как производится соскок махом назад?

2-Какие виды опорных прыжков вы знаете?

17.04.2020

Ссылка на учебник: <https://ru.calameo.com/read/00095917669898de3aaa6>

Задание:§ 21 Легкая атлетика стр.104-115

Ответить на вопросы:

1-Опишите технику эстафетного бега.

2-Опишите технику метания мяча в цель и на дальность.