11А 07.04.2020

Ссылка на учебник: <https://ru.calameo.com/read/00095917669898de3aaa6>

Задание:§ 16 Баскетбол стр.55-62

Ответить на вопросы:

1-Какие способы перемещений применяются в баскетболе?

2- Назовите виды передач мяча одной рукой.

3-Какие приемы обыгрывания защитника вы знаете?

4-Опишите основные разновидности бросков мяча в корзину.

5-Какие действия против игрока без мяча и с мячом используются в баскетболе?

09.04.2020

Ссылка на учебник: <https://ru.calameo.com/read/00095917669898de3aaa6>

Задание:§ 17 Гандбол стр.62-71

Ответить на вопросы:

1-Назовите виды передач и ловли мяча.

2- Когда в игре применяется ведение мяча?

3-Какие виды бросков используются в игре?

4-Опишите технику одиночного и группового блокирования.

5-Как производится выбивание и отбор мяча?

11.04.2020

Ссылка на учебник: <https://ru.calameo.com/read/00095917669898de3aaa6>

Задание:§ 18 Волейбол стр.72-82

Ответить на вопросы:

1-Назовите приемы мяча в волейболе.

2- Какие вы знаете передачи мяча?

3-Опишите технику верхней прямой подачи.

4-Как выполняются нападающие удары?

5-Какие виды блокирования вы знаете?