Ссылка на учебник: https://ru.calameo.com/read/003173060ab12aae7ba55?authid=9dzAW87CAXxr

Задание:§ 16 стр. 75-77 стр. 77-80

Ответить на вопросы:

1-Каково значение волейбола для физического развития занимающихся?

2- Расскажите об основных правилах игр в волейбол.

4-Как технически правильно производится нижняя прямая подача мяча?

5-Назовите упражнения, применяемые для овладения приемом мяча.

6-Опишите тактические действия в волейбол.