Ссылка на учебник: https://ru.calameo.com/read/003173060eb6037ecb13f?authid=P0bB0ruanryK

Задание: Прочитать стр.14-18

Ответить на вопросы:

1-О каких видах физических упражнений ты знал?

2-Для чего нужны подводящие и общеразвивающие упражнения?

3-Какие упражнения называются соревновательным?