Ссылка на учебник: <https://ru.calameo.com/read/001384808432ac754c194>

Задание:§ 23 Волейбол стр. 186-188

Ответить на вопросы:

1-Какие передачи применяются , когда мяч после подачи летит высоко и когда нужно передать мяч назад?

2- Как нужно приземляться после передачи в прыжке?