3Б 06.04.2020

Ссылка на учебник: <https://ru.calameo.com/read/003173060eb6037ecb13f?authid=P0bB0ruanryK>

Задание: Прочитать стр.6-12

Ответить на вопросы:

1-Какие физические качества развивали у своих детей народы Древней Руси?

2-Рассмотри внимательно рисунки стр.6-10.Какие упражнения древних народов используются в современных соревнованиях?

10.04.2020

Ссылка на учебник: <https://ru.calameo.com/read/003173060eb6037ecb13f?authid=P0bB0ruanryK>

Задание: Прочитать стр.14-18

Ответить на вопросы:

1-О каких видах физических упражнений ты знал?

2-Для чего нужны подводящие и общеразвивающие упражнения?

3-Какие упражнения называются соревновательным?