Ссылка на учебник: https://ru.calameo.com/read/003173060eb6037ecb13f?authid=P0bB0ruanryK

Задание: Прочитать стр.6-12

Ответить на вопросы:

1-Какие физические качества развивали у своих детей народы Древней Руси?

2-Рассмотри внимательно рисунки стр.6-10.Какие упражнения древних народов используются в современных соревнованиях?