**Реализация программы по курсу**

**«Физическая культура (теория)»**

**во 2 «А» классе**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 1 | 2.04 | Физические упражнения, их влияние на физическое развитие и развитие физических качеств |
| 2 | 9.04 | Физические упражнения, их разновидности и правила выполнения |

**Тема: Физические упражнения, их влияние на физическое развитие и развитие физических качеств.**

1. Знакомство с новой темой. Просмотр видеофайла на образовательной платформе РЭШ «Российская электронная школа» по ссылке: resh.edu.ru/subject/lesson/4193/ start/224765/
2. Обратная связь: составить комплекс упражнений для разминки, фото прислать учителю

**Тема: Физические упражнения, их разновидности и правила выполнения**

1. Знакомство с новой темой. Просмотр видеофайла на образовательной платформе РЭШ «Российская электронная школа» по ссылке: resh.edu.ru/subject/lesson/4193/ start/224765/
2. Обратная связь: составить 2 физминутки, фото прислать учителю