Ссылка на учебник: https://ru.calameo.com/read/003173060ab12aae7ba55?authid=9dzAW87CAXxr

Задание:§ 14 Баскетбол стр. 55-56 стр. 61-64

Ответить на вопросы:

1-Какие физические качества можно развивать, занимаясь гандболом?

2- Расскажите об основных правилах игры в ганбол.

3-Какие виды бросков вы знаете? Дайте им характеристику.

4-Как выполняется 7-метровый штрафной бросок? Назовите упражнения для овладения им.

5-Как происходит взаимодействие вратаря и защитника во время игры?