**08.04.2020**

 **Физическая культура**

Тема: «Перемещения в волейболе»

РЭШ Урок №39

1.Посмотреть видеоролик на РЭШ

2.Выполнить тренировочные задания

3.Домашнеезадание: составить комплекс упражнений для волейболиста

 **08.04.2020 (урок 2)**

 **Физическая культура**

Тема: «Разминка. Играем в волейбол»

РЭШ Урок №40

1.Посмотреть видеоролик на РЭШ

2.Выполнить тренировочные задания

3.Домашнеезадание: составить комплекс упражнений для волейболиста

 **08.04.2020**

**Родной язык (литературное чтение на родном языке)**

Тема: «В.К. Жак «Мой лес»

1. Познакомиться с творчеством В.К. Жака.

2. Выразительное чтение стихотворений «Сколько камешков», «Мой лес» и др.

3. Домашнее задание: выучить наизусть стихотворение «Мой лес»

 **08.04.2020**

 **Математика**

Тема: «Что узнали. Чему научились»

Работа по учебнику (с.51)

1.Выполнить умножение с устным объяснением №198

2.Решить задачу №200

3.Домашнее задание: №199, №203

 **08.04.2020**

 **Азбука безопасности**

Тема: «Правила поведения в подъезде»

1.Прочитать стихотворение «Если ты идёшь из школы...»

**Если ты идёшь из школы**

И с каким-нибудь мужчиной

Просто так, совсем случайно, повстречалась на пути,

А тебя он вдруг попросит

Объяснить ему дорогу,

Потому что он не знает, как ему туда пройти,

Оглянись и ты увидишь,

Что вокруг полно народа,

Почему же этот дядя выбрал именно тебя?

Притворись, что ты глухая,

Прочь от этого урода,

Пусть другую жертву ищет – злой безжалостный маньяк.

**Если вдруг остановилась**

На обочине машина

И тебя туда позвали, вроде что-то расспросить,

Притворись, что ты не слышишь,

Проходи спокойно мимо,

Это может быть уловка, чтобы силой затащить.

А потом, поди, отбейся,

Если ты не Шварценеггер

И силачка как Валуев, или как Жан-Клод Ван Дамм.

На настойчивые просьбы

Ни за что не отзывайся

Кто их знает, что им надо, этим странным господам.

**Подойдя к подъезду дома,**

Не спеши за ручку дергать

Дверь, которая откроет всем вовнутрь свободный путь.

Оглянись, чтоб убедиться

Нет ли рядышком кого-то,

Кто так долго ждал момента, чтобы следом проскользнуть.

Если есть – прикинься лохом,

Типа, видишь очень плохо,

Сделай вид, что ты ошиблась и подъезд совсем не тот.

Ты к соседнему подъезду

Отправляйся, наблюдая,

Что же будет делать дальше этот странный идиот.

**Если пользуешься лифтом,**

Пусть в кабине будет пусто,

Никого, хоть даже хочет ехать вместе твой сосед.

Открывай почтовый ящик,

Урони на пол газеты,

Потяни подольше время, так надёжней, меньше бед.

Предложение услышав

Подождать тебя немного,

Откажись, на то сославшись, что поднимешься пешком.

Лифт уедет и вернётся,

Ты войдешь в него спокойно,

Безопасней в одиночку, а не в обществе мужском.

 (М. Миронов)

2.Записать кратко правила, о которых говорится в стихотворении

3.Прочитать следующие правила:

 **Правила поведения в своем доме:**

**-**Перед тем как открыть дверь, обязательно посмотри в дверной глазок. Впускай в квартиру только хорошо знакомых людей.

- Покидая квартиру, также посмотри в глазок. Если на лестничной площадке есть люди, подожди, пока они не уйдут.

- Если без вызова пришел сантехник или электрик, прежде чем его впустить, позвони в диспетчерскую, обслуживающую ваш дом, и наведи справки.

- Если, возвращаясь, домой, ты чувствуешь, что тебя преследуют, не входи в дом, а вернись в многолюдное место, и попроси помощи.

- Прежде чем открывать ключом входную дверь, убедись, что поблизости никого нет.

- Если звонят в вашу квартиру, сначала посмотрите в глазок и спросите: «Кто?»

- Не оставляйте на дверях квартиры записки о том, куда вы ушли и когда вернетесь.

**Правила поведения в подъезде:**

- Не заходите в подъезд, если за вами идет незнакомый человек.

- Не надо подходить к дверям квартиры и открывать ее, если на площадке находится незнакомый человек.

- При угрозах или нападении привлекайте внимание соседей, кричите. Создавайте любой шум.

- Оказавшись в безопасности, сообщите в милицию.

**Правила поведения в лифте:**

- Не входите в лифт, если там незнакомый человек.

- Оказавшись в кабине с другим человеком, не стойте к нему спиной.

- При попытке нападения кричите, стучите по стенам лифта, защищайтесь любым способом. Постарайтесь нажать на кнопку «вызов диспетчера».

- Если двери лифта открылись, следует стремительно выбежать и звонить в любые квартиры.

- Оказавшись в безопасности, сообщите в полицию.

4.Прочитать пословицы о безопасном поведении:

 **1)** **Кто сам себя стережет, того и бог бережет.**

**2) Поспешность приводит к раскаянию, а осторожность - к благополучию**

**3) Не всякому верь, запирай крепче дверь!**

5.Домашнее задание: найти и записать ещё 3-5 пословиц и поговорок о безопасном поведении