Ссылка на учебник: <https://ru.calameo.com/read/001384808432ac754c194>

Задание:§ 21 Гимнастика

Ответить на вопросы:

1-Какие варианты прыжков с высоты вы знаете?

2-Для чего висы и упоры нужно соединять в связки? Обоснуйте свой ответ