**6.04**

**Тема: «Комплексы упражнений на развитие физических качеств».**

1. Вспомните комплексы упражнений на развитие физических качеств, которые вы выполняли на уроках физической культуры.

2. Выполняйте, по возможности, их дома.

3. Обратная связь: составить комплекс физических упражнений, фото прислать учителю.