**Карта урока для организации занятий с использованием**

**электронного обучения и дистанционных образовательных технологий**

|  |  |
| --- | --- |
| **Учитель** | Хиркина В.В. |
| **Предмет** | Физическая культура |
| **Класс** | 4-а |
| **Дата проведения урока** | 06.05.2020 |
| **Тема урока** | Прыжки через вертикальные препятствия |
| **Тип урока** | Оффлайн, WhatsApp <https://chat.whatsapp.com/D1vSHOuOSU7AnpkCmpsntV> |
| **Задания** | |
|  | 1.Познакомиться с двумя видами прыжков в лёгкой атлетике  Прыжки в лёгкой атлетике делятся на два вида:   1. Через вертикальные препятствия, где преследуется цель прыгнуть как можно выше, - прыжок в высоту и прыжок с шестом. 2. Через горизонтальные препятствия, где стремятся прыгнуть как можно дальше, - прыжок в длину и тройной прыжок |
|  | 2.Для чего нам эти прыжки в обычной жизни?  - Посмотрите, это прыжки через горизонтальное препятствие  О работе комсомола на селеО работе комсомола на селе  А это прыжки через вертикальные препятствия  О работе комсомола на селеО работе комсомола на селе |
|  | 3.Знакомстсво с техникой выполнения прыжка через вертикальную высоту  Учащиеся начальной школы должны овладеть следующей техникой:  ПРЫЖКИ |
|  | 4.Практическая часть  Выполнить упражнения для развития мышц ног и живота  C:\Users\Вика\Downloads\unnamed (3).jpg |

Вопросы можно задать по адресу электронной почты wikahirkina@mail.ru или в мессенджерах: WhatsApp (№ 8-928-289-77-95)

с 11.40 до 12.10 (*время фактического проведения урока*),

с 12.30 до 13.00 *(часы неаудиторной занятости,* *проведение индивидуальной*

*консультации)*

Выполненное практическое задание необходимо предоставить в любом доступном формате (скан, фотография, документ MS Word):

* письмом на адрес электронной почты для обратной связи;
* сообщением в WhatsApp № 8-928-289-77-95

При отправке ответа в поле «Тема письма» и названии файла укажите свои данные: **класс,** **учебный предмет, фамилию, имя и отчество.**