11А 28.04.2020

Ссылка на платформу:WhatsApp

Тип урока:Онлайн

Форма обратной связи:

Вопросы можно задать по адресу электронной почты Zerkin1698rostov@icloud.com или в мессенджерах;WhatsApp 89381001998

С 13:00 до 13:30 время урока

Ссылка на учебник: <https://ru.calameo.com/read/00095917669898de3aaa6>

Задание:§ 25 Как правильно тренироваться стр.152-153

Ответить на вопросы:

1-С чего начинается любое тренировочное занятие?

30.04.2020

Ссылка на платформу:WhatsApp

Тип урока:Онлайн

Форма обратной связи:

Вопросы можно задать по адресу электронной почты Zerkin1698rostov@icloud.com или в мессенджерах;WhatsApp 89381001998

С 13:00 до 13:30 время урока

Ссылка на учебник: <https://ru.calameo.com/read/00095917669898de3aaa6>

Задание:§ 26 Утренняя гимнастикастр.154-164