9А 13.04.2020

Ссылка на учебник: <https://ru.calameo.com/read/003173060ab12aae7ba55?authid=9dzAW87CAXxr>

Задание:§ 17 Гимнастика стр.84 -86 стр. 92-100

Ответить на вопросы:

1-Какие виды подъемов на перекладине и брусьях вы знаете?

2-Какие виды кувырков изучают в 8-9 классах?

16.04.2020

Ссылка на учебник: <https://ru.calameo.com/read/003173060ab12aae7ba55?authid=9dzAW87CAXxr>

Задание:§ 18 Легкая атлетика стр. 100-106 стр. 106-108 стр.111-115

18.04.2020

Ссылка на учебник: <https://ru.calameo.com/read/003173060ab12aae7ba55?authid=9dzAW87CAXxr>

Задание:§ 18 Легкая атлетика стр. 115-122

Ответить на вопросы:

1-Какие виды прыжков вы знаете?

2-Опишите фазы спринторского бега.

3-Назовите технические ошибки при метании в цель и способы их исправления.