7А 14.04.2020

Ссылка на учебник: <https://ru.calameo.com/read/001384808432ac754c194>

Задание:§ 24 Гандбол

Ответить на вопросы:

1-Как правильно блокировать игроков с мячом и без мяча?

16.04.2020

Ссылка на учебник: <https://ru.calameo.com/read/001384808432ac754c194>

Задание:§ 25 Футбол Ответить на вопросы:

1-Почему удар по мячу подъёмом стопы самый мощный?

18.04.2020

Ссылка на учебник: <https://ru.calameo.com/read/001384808432ac754c194>

Задание:§ 26 Лыжная подготовка

Ответить на вопросы:

1-Как преодаливать бугры и впадины при спусках?