7А 07.04.2020

Ссылка на учебник: <https://ru.calameo.com/read/001384808432ac754c194>

Задание:§ 21 Гимнастика

Ответить на вопросы:

1-Какие варианты прыжков с высоты вы знаете?

2-Для чего висы и упоры нужно соединять в связки? Обоснуйте свой ответ

09.04.2020

Ссылка на учебник: <https://ru.calameo.com/read/001384808432ac754c194>

Задание:§ 22 Баскетбол стр. 183-186

Ответить на вопросы:

1-Какие приёмы игры в баскетбол вы знаете?

2- Как правильно выполнять ведение мяча?

3-Какие способы бросков вы знаете?

11.04.2020

Ссылка на учебник: <https://ru.calameo.com/read/001384808432ac754c194>

Задание:§ 23 Волейбол стр. 186-188

Ответить на вопросы:

1-Какие передачи применяются , когда мяч после подачи летит высоко и когда нужно передать мяч назад?

2- Как нужно приземляться после передачи в прыжке?