**4-а**

 **07.04.2020**

 **Физическая культура**

Тема: «История возникновения и развития волейбола»

РЭШ Урок №38

1.Посмотреть видеоролик на РЭШ

2.Выполнить тренировочные задания

3.Домашнеезадание: сообщение о сборной России по волейболу

 **08.04.2020**

 **Физическая культура**

Тема: «Перемещения в волейболе»

РЭШ Урок №39

1.Посмотреть видеоролик на РЭШ

2.Выполнить тренировочные задания

3.Домашнеезадание: составить комплекс упражнений для волейболиста