Ссылка на учебник: https://ru.calameo.com/read/003173060eb6037ecb13f?authid=P0bB0ruanryK

Задание: Прочитать стр.13-18

Ответить на вопросы:

1-Что такое комплекс физических упражнений?

2-С какой целью составляют комплексы упражнений?