Ссылка на учебник: <https://ru.calameo.com/read/001384808432ac754c194>

Задание:§14 Гимнастика

Ответить на вопросы:

1-Какие фазы опорных прыжков вы можете назвать?

2-Какие разновидности простого виса вы знаете?